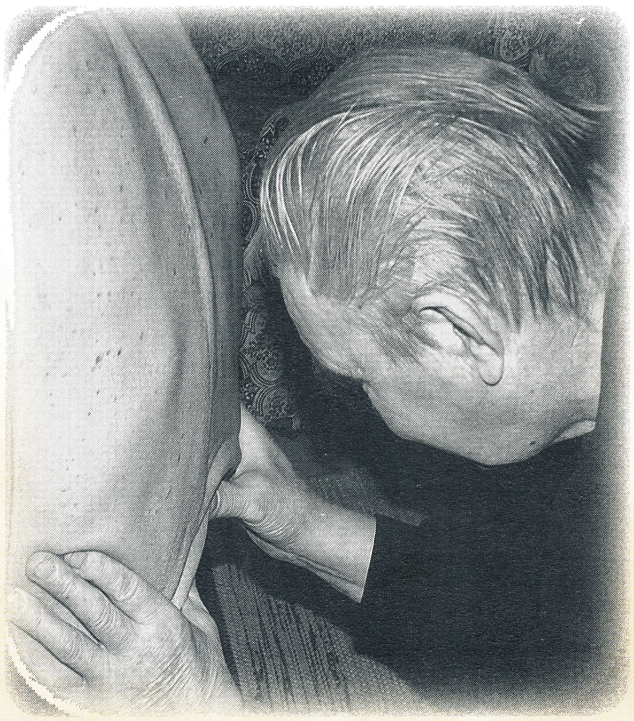
Kalevalainen jäsenkorjaus

ANATOMIAN JA FYSIOLOGIAN HALLINTAA YHTEISTYÖSSÄ KOULULÄÄKETIETEEN KANSSA

Kalevalainen jäsenkorjaus ja kalevalainen jäsenkorjaaja -ammattinimike ovat EU-nimisuojattuja ainoastaan Kansanlääkintäseura ry:n / Kalevalainen kansanparannus -säätiön käyttöön.

Kalevalainen jäsenkorjaus on tieteellisesti tutkittu, määrämuotoinen, perinteeseen tukeutuva, käsillä tehtävä, kudoksia kunnioittava hoitomuoto. Koko keholle tehtynä hoito parantaa liikkuvuutta, vaikuttaa lihaksia ja kalvorakenteita rentouttavasti elvyttäen samalla erilaisten kudosten ja aineenvaihduntajärjestelmien sekä hermojen toimintaa.



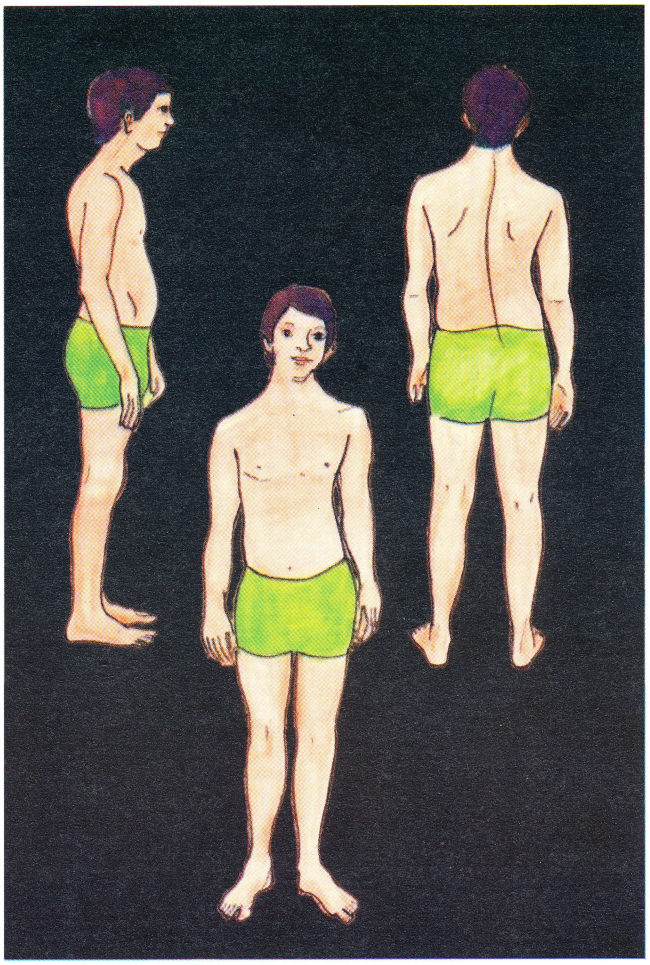
Kansanlääkintäseura ry on tallentanut jäsenkorjausperinnettämme 30 vuotta. Seuran toimintaan keskeisesti vaikuttaneet mestariparantajat Olavi Mäkelä ja Pentti Penttilä alkoivat edistää jäsenkorjausosaamista jo 1960-luvulla. Olavi Mäkelän runsas hoitokokemus (arviolta 30 000 hoitoa) sekä hänen anatomian tuntemuksensa mahdollistivat vuonna 2005 nimisuojatun Kalevalaisen jäsenkorjausosaamisen kehittymiseen tämänhetkiseen tiedolliseen ja taidolliseen tasoon. Mestariparantaja Olavi Mäkelä kuvaakin osaamistaan siten, että se on anatomiatiedon siirtämistä käytännön tasolle.

Kansanlääkintäseura ry dokumentoi tämän jäsenkorjausosaamisen ja teki tutkimusyhteistyötä henkilöiden ja tahojen kanssa, joilla oli valmiutta tutkia tätä osaamista sekä kirjoittaa artikkeleita alan tiedejulkaisuihin. Ensimmäiset tieteelliset julkaisut tehtiin jo 1980-luvulla ennen seuran perustamista lääkäri Antti Hernesniemen toimesta. Mestariparantaja Olavi Mäkelän osaamisen tutkijoista mainittakoon lääkärit Antti Hernesniemi, Valto Räsänen ja Nina Zaproudina sekä professori Osmo Hänninen.

RYHTIVIRHEET ONGELMIEN AIHEUTTAJINA

Kineettisissä toimintaketjuissa oleva virheasento aiheuttaa lihasten, kalvorakenteiden ja jänteiden kiristymisen kautta kudospaineiden kasvua, jolloin solut eivät saa ravintoa ja nivelpintoihin kertyy kalkkia. Nivelet joutuvat virheasentoon aiheuttaen kehon kuormituksen epätasapainon. Niveliin syntyy kulumista, verenkierto estyy ja solut eivät saa ravintoa uudistumiseensa aiheuttaen rappeumaa ja muita erilaisia ongelmatiloja.

Selkärangan nikamien lomitse kulkevat hermot joutuvat pinnetilaan aiheuttaen hermojärjestelmän kautta ongelmia aina sisäelinten toimintoihin saakka. Kehossa syntyy hermoärsykkeitä ja aineenvaihduntahäiriötiloja kalvorakenteiden estäessä kudosnestekierron.



HOITO

Hoidossa tasapainotetaan tuki- ja liikuntaelimistön (TULE) epätasapainoon joutuneita rakenteita, jotka tuntuvat ja näkyvät mm. lihasten toiminnallisina eroina kehon vasemmassa ja oikeassa puoliskossa sekä kudosmuutoksina.

Tasapainottaminen suoritetaan mobilisoimalla kudoksia ja käyttäen apuna lihaksien ja nivelien luonnollisia liikkeitä sekä liikeratoja ja kudosnesteitä.

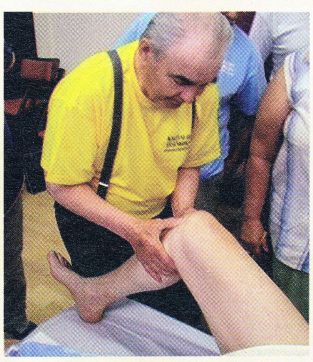
Hoidossa käsitellään koko tuki- ja liikuntaelimistö jalkapohjista kallonpohjaan saakka.

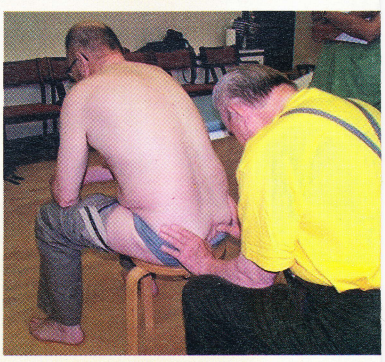
Lihasten jännitystilasta, kudospaineista ja kivuntuntemuksista voidaan lukea ongelmien syitä ja aiheuttajia, jolloin hoito voidaan kohdistaa kipukohdan lisäksi myös ongelmia laajemmin aiheuttavaan kohtaan. Tutkimuksissa on voitu osoittaa, että kalevalainen jäsenkorjaus parantaa vaivoja vähentäen ja

Kuvissa mestariparantaja Olavi Mäkelän hoidollisia havainnekuvia.





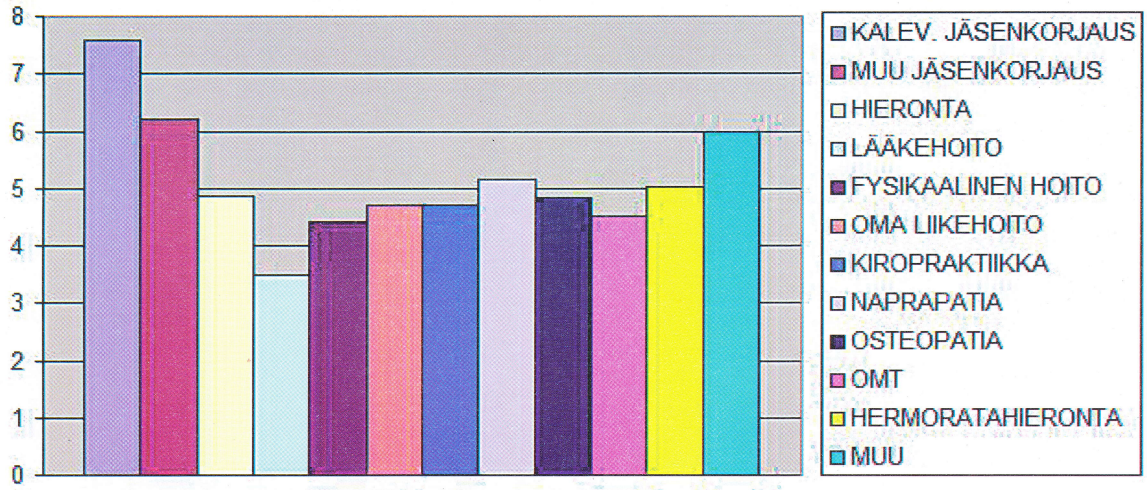




poistaen kipuja sekä parantaen kehon toimintakykyä ja samalla ihmisen elämänlaatua.

Hoitoon kuuluu aina haastattelu, jossa pyritään selvittämään tuki- ja liikuntaelimistön ajankohtaisen tilan taustaa, jopa vuosien takaisia vaivojen syitä. Haastattelussa suljetaan aina pois mahdolliset hoidon estävät syyt (vasta-aiheet) ja selvitetään hoitoa mahdollisesti rajoittavat tekijät.

Kalevalaisen jäsenkorjauksen tehokkuus ja ainutlaatuisuus on osoitettu useammassa tieteellisessä tutkimuksessa.



Kalevalaisen jäsenkorjaushoidon tehon arviointi asiakaskyselyn avulla. Eri hoitomuotojen tehon arviointi (asteikolla -1-+10), yli 500 palautelomaketta, Kuopion yliopisto 2005

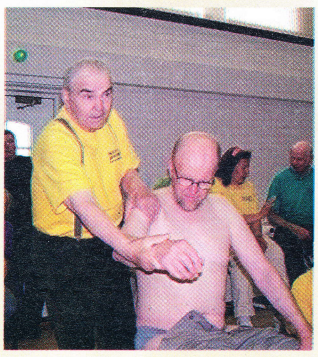
HOIDON VAIKUTUKSET

Tuki- ja liikuntaelimistön tasapainottuminen poistaa lihaksista jännitystä, vapauttaa kalvorakenteita ja parantaa nivelien liikkuvuutta. Samalla aineenvaihdunta helpottuu, kudosneste- ja verenkierto paranevat ja hermot vapautuvat mahdollisista pinnetiloista.

Koska hoidossa käsitellään lähes aina koko keho, ovat hoidon vaikutukset hyvin monipuoliset. Vaikka hoito teknisesti kohdistuu lihaksiin, jänteisiin, lihasten lähtö- ja kiinnityskohtiin sekä nivelsiteisiin ympäröivine sidekudoksineen, vaikuttaa se elvyttävästi myös hermotoimintaan ja muiden elinjärjestelmien aineenvaihduntaan.

Ryhtivirheasiakkailla todetut aineenvaihduntaongelmat ovat helpottuneet tai poistuneet selkärangan ja muiden ryhtivirheiden korjaamisen myötä.






Hoidettaessa liikeratojen toiminnalliset ketjut, on voitu välttyä jopa tulevilta leikkauksilta. Hermojen pinnetilan vapautuessa ja ylimääräisen kudospaineen poistuessa myös kivuista on päästy eroon.

Kalevalaisen jäsenkorjauksen mobilisoiva käsittely on parantanut kudosnesteen kiertoa ja tehostanut siten myös leikkauspotilaiden kuntoutumista. Samoin nivelten liikeratojen toiminnan palauttaminen on voinut tehdä suunnitellut leikkaukset tarpeettomiksi. Hermojen pinnetilan vapautuminen ja ylimääräisen kudospaineen purkautuminen ovat voineet viedä kivut kokonaan pois.

Kalevalaisella jäsenkorjauksella on saatu hyviä hoitotuloksia mm.

- jalkojen erimittaisuuden korjaamisessa
- kasvukipujen hoidossa
- eri nivelten, kuten nilkan ja polven virheasentojen korjaamisessa
- kantapääkivun (plantaarifaskiitin) hoitamisessa
- jäätyneen lonkan hoidossa
- skolioosin hoidossa
- iskiaksen ja iskiastyyppisten vaivojen hoidossa
- jäätyneen olkapään hoidossa
- TOS-oireiden hoidossa
- tenniskyynärpään ja rannekanavan oireyhtymän hoidossa
- asentohuimauksen, migreenin ja erityyppisten pääkipujen hoidossa
- ryhtivirheiden aiheuttamassa lapsettomuudessa
- vauvojen ”koliikkikivuissa” ja suoliston häiriötiloissa

KANSANLÄÄKINTÄSEURA R.Y.

Kansanlääkintäseura r.y. on yleishyödyllinen yhdistys. Seura on perustettu v. 1986 ja se on toiminut yli 30 vuotta perinteitä tallentaen ja uusille osaajille siirtäen. Seuran tarkoituksena onkin vaalia kansanlääkintäperinnettä, edistää kansanparantajien ja terveydenhoitohenkilöstön yhteistyötä, toimia kansanlääkintäperinteen ja oppilääketieteen välisen ymmärtämyksen ja yhteistyön lisäämiseksi, tukea kansanlääkintäperinteen tutkimusta, tallennusta ja elvyttämistä sekä edistää kansanlääkintäperinteen elvyttämiseen tarkoitettujen tutkimus-, hoito- ja koulutustilojen aikaansaamista.

Lisätietoja:
www.kansanlaakintaseura.fi

